



Zürcher Einzel-OL / JOM Schlusslauf 2023 / *55

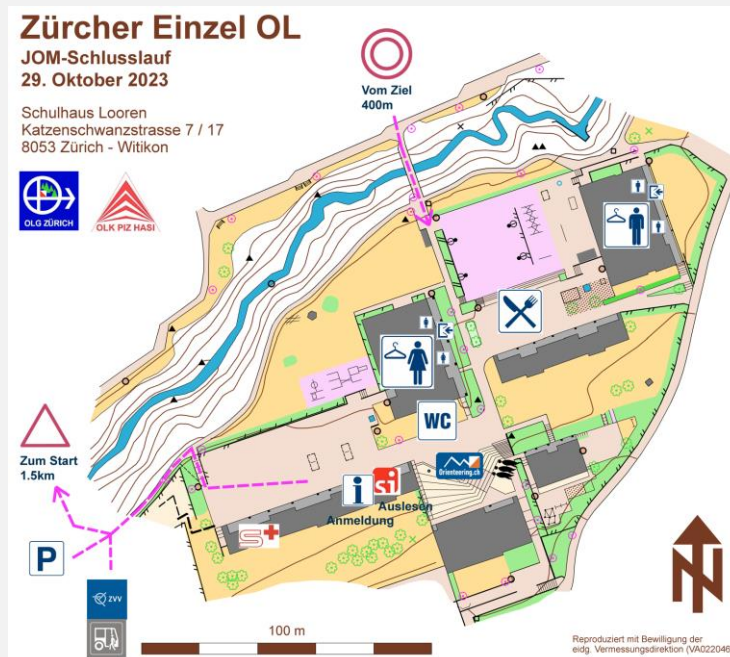
Regionaler OL / Schlusslauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH
Sonntag, 29. Oktober 2023





Weisungen

Veranstalter	OLG Zürich / OLK Piz Hasi
Laufleitung	Therese Achermann und Thomas Frei
Auskunft	Thomas Frei, thomas.frei@olgzurich.ch , 079 632 48 39
Karte	Adlisberg, 1:10'000, Stand Sommer 2023
Bahnlegung / Kontrolle	Andrin Wey / Andreas Vieli
Wettkampfbereich	Schulhaus Looren, Katzenschwanzstrasse 5, 8053 Zürich Offen ab 08.30h Garderobe & Duschen, Festbeiz, Sanität, Schulhaus-OL.
Anreise ÖV	Ab Zürich HB, Bahnhofplatz: Bus 31 xx.13, xx.28, xx.43, xx.58, Fahrzeit 20 Minuten bis Haltestelle Loorenstrasse, Witikon. Ab Fällanden Gemeindehaus: Bus 704 xx.25 und xx.55, Fahrzeit 16 Minuten bis Haltestelle Loorenstrasse, Witikon.
Parkplätze	Parkhaus Zentrum Witikon, Witikonerstrasse 279. Zufahrt von der Buchzelgstrasse her. Gehdistanz ins WKZ 11 Minuten.
Anmeldung	Online inklusive Zahlung bis Mittwoch, 25. Oktober über das Anmeldeportal https://entry.picoevents.ch . Anmeldung vor Ort möglich, mit 2.- Zuschlag (Wartezeiten möglich). Bitte nutzt die Möglichkeit zur online-Voranmeldung! → Ohne Wartezeit direkt an den Start, planbare Startzeit, gedruckte Karte direkt am Start. Und es kostet weniger!
Besonderes	ACHTUNG: Umstellung auf Winterzeit! Uhren werden um eine Stunde zurückgestellt.

Situationsplan WKZ



Startzeiten	Ab 09.30h bis 12.30h Bei Voranmeldung: Startzeit bitte mit Link (siehe Bestätigungs-email) auf picoEvents auswählen. Bei Anmeldung vor Ort: Startzeit nach der Anmeldung auswählen. Wichtig: alle nicht gesetzten JOM Läufer:innen müssen bis spätestens 10.45h gestartet sein. Details siehe Ausschreibung. Die Startliste der gesetzten JOM Läufer:innen wird am 26. Oktober aufgeschaltet.
Weg zum Start	1.5km, 80 Meter Steigung. Ca. 25 Minuten zu Fuss.
Kleidertransport	Nur bei schlechtem Wetter – Information am Lauftag im WKZ
Startablauf	Vorstart 3 Minuten vor Startzeit. Postenbeschreibungen am Start, zur Startzeit Start selber an Starteinheit auslösen, danach Karte aus Box entnehmen.
Gelände	Der Adlisberg ist ein typischer Mittellandwald der Region Zürich, der eine gute Abwechslung zwischen Hangpartien und flächeren Abschnitten bietet. Die Belaufbarkeit wie die Sicht variiert dabei von gut bis eher eingeschränkt. Die Schneisen sind oftmals stark überwachsen (und damit die Belaufbarkeit eingeschränkt).
Spezialobjekt	 Stellt eine markante einzelne Stechpalme dar und wird auch als Postenstandort verwendet.  Kann ein Schutzzaun für Jungbäume im Wald darstellen und wird ebenfalls als Postenstandort verwendet
Strassenübergang	Die stark befahrene Strasse im Laufgebiet ist Sperrgebiet und darf nur am markierten Übergang überquert werden. Die längeren Bahnen haben einen Strassenübergang, der auf der Karte wie im Gelände markiert ist. Beim Überqueren sind die Anweisungen der Verkehrskadetten zu befolgen.
Weg vom Ziel	400m, flach. 5 Minuten.
Schulhaus-OL	Auf dem Areal des WKZ wird gratis ein Schulhaus-OL angeboten.
JOM-Rangverkündigung	Ab 14.00h werden die jeweils 6 besten Läufer:innen der JOM-Kategorien geehrt.
OL-Beiz	Im WKZ – kleines, aber leckeres Angebot!
Erinnerungspreis D/H10	Alle Kinder der Kategorie D/H10 mit Klassierung an 4 oder mehr JOM-Läufen (inkl. Schlusslauf) erhalten nach dem Auslesen bei der Information den begehrten Glastroll. Die Trolle werden nicht nachgesandt.

Hauptsponsoren:



Stadt Zürich Flughafen Zürich



Prüfe das Angebot des lang-jährigen OL-Sponsors egk.ch



Sachsponsor:



Bahndaten

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)
HAL	8.9	275
HAM	5.6	185
HAK	3.8	160
HB	3.6	90
H35	5.8	200
H40	5.8	200
H45	5.8	180
H50	5.6	170
H55	5.6	170
H60	4.5	140
H65	4.3	115
H70	3.5	90
H75	3.4	95
H80	2.8	70
H85	2.8	70
H18	7.2	215
H16	5	170
H14	3.6	105
H12	2.8	70
H10	2.1	40

OL	4.8	120
OM	3.4	75
OK	2.9	55
Fam	2.9	55
Offen sCOOL	2.2	40

Kategorie	Distanz (km)	Steigung (m)
DAL	6.8	215
DAM	3.8	160
DAK	3.5	90
DB	3.4	75
D35	5.5	145
D40	5.5	145
D45	4.8	120
D50	4.4	120
D55	4.4	120
D60	3.5	90
D65	3.4	95
D70	3.4	95
D75	2.8	70
D80	2.8	70
D18	6	200
D16	4.2	120
D14	3.5	80
D12	2.8	70
D10	2.1	40